Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гарнизон ГОО

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		615,04		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,78	40/5/1	8,99
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,32
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,78
		576,48		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	23б/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	74,38	60	9,40
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	151,92	80/3	39,14
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,92
		578,65		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Кукуруза вареная в початках	55,5	50	10,64
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,95
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,43	17,2	0,95
		602,87		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по _____ Грицек О.М. (подпись)

Технолог _____ Перепелкина Р.В. (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Директор

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах.фас.5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,09
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25,51	10,1	0,55
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		589,91		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,15
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		639,98		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		646,23		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Кукуруза вареная в початках	66,6	60	12,77
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	51,09	25,2	1,70
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40	20	1,12
		550,9		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,26	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,46	15,2	0,85
		560,37		**80,00**

Повар-бригадир
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Экономист по
(подпись)
Грицюк О.М.

Технолог
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Приказ №26

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Март 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,93
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		474,42		**67,20**
	Обед			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/5	38,48
3	Гречка по-купечески с говядиной	394,87	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,6	17,75	1,00
		763,29		**122,40**
		1 237,71	**Итого за день**	**189,60**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	51,60
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,57
		562,83		**71,62**
	Обед			
1	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	113,7	60	13,62
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,63
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	4,00
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт апельсин свежий	94,6	220	30,03
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,92
		733,99		**117,98**
		1 296,82	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по _____ Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог _____ (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Директор

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 18 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Среда			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,33	14,2	0,79
		571,71		**74,20**
	Обед			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,25
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	210,82	200/15	13,81
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	239,86	80/5	73,33
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		930,01		**115,40**
		1 501,72	**Итого за день**	**189,60**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,87
3	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		552,25		**67,62**
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,50
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100,46	250/5	10,39
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,77
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	56,7	22,55	1,22
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		778,23		**121,98**
		1 330,48	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир (подпись)

Мед. работник (подпись)

Экономист по Богуславова Е.Н. (подпись)

Технолог (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Директор

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 20 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) ; с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		562,2		**83,65**
	Обед			
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	136,23	200/40	39,54
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,23
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,77	11,85	0,67
		542,43		**105,95**
		1 104,63	**Итого за день**	**189,60**
	Суббота			
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,92	200/5	16,87
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		544,02		**73,24**
	Обед			
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук зел, яйцо, масло раст)	102,06	70	19,04
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,42
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
4	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		668,17		**116,36**
		1 212,19	**Итого за день**	**189,60**

Повар-бригадир (подпись)

Мед. работник (подпись)

Экономист по Богомолова Е.Н. (подпись)

Технолог (подпись)