«Лопаточка»

Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Держать 10 — 15 с.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, С, Сь, З, Зь, Ц, Ть, Дь

«Чашечка»

Рот широко открыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10 — 15 с.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь, Ль

«Иголочка»

Рот приоткрыть. Узкий, напряженный язык высунуть вперед как можно дальше. Удерживать в таком положении 15с.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Л, Р, Рь, Ль

«Горка»

Рот приоткрыть. Сделать язык широким. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в передние нижние зубы. Удерживать в таком положении 15 с.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: С, Сь, З, Зь, Ц, Ть, Дь

«Лошадка»

Присасывать кончик языка к нёбу. Максимально открыть рот, не отрывая языка от неба. Затем щелкнуть языком. Щелкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Проделать 10 — 15 раз.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ

«Грибок»

Широкий язык присосать к нёбу. Рот раскрыть как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка) натянулась.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, Ль

«Качели»

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно к носу, к подбородку. Рот не закрывать. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ

«Вкусное варенье»

Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык, облизать им всю верхнюю губу и убрать вглубь рта.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ

«Змейка»

Сделать упражнение «Иголочка». Узкий язык, похожий на жало, максимально выдвигать вперед и убирать вглубь рта.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Ть, Дь, К, Кь, Г, Гь, Х, Хь, И, Л

«Маляр»

Широко раскрыть полость рта. Широким кончиком языка проводить по нёбу от верхних зубов до маленького язычка и обратно.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Л, Ль, Ш, Ж, Ч, Щ

«Громкий барабан»

Рот широко открыть. Широкий язык поднять вверх. Произносить громко, отрывисто, многократно, не опуская кончика языка: ДДДДДД. Звук "д" произносить медленно, постепенно ускоряя темп.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ль

«Парус»

Рот широко открыть. Узкий язык поднять вверх, коснуться «бугорков» (альвеол) за верхними зубами.

Звуки, вызыванию которых способствует данное упражнение: Р, Рь, Ш, Ж, Ч, Щ, Л, Ль

«Дудочка»

Высунуть широкий язык. Боковые края языка максимально загнуть вверх. Подуть в получившуюся «дудочку».

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: С, Сь, З, Зь, Ц, Ш, Ж, Ч, Щ, Ть, Дь

«Лодочка»

Сделать упражнение «Лопаточка». Кончик и боковые края языка загнуть вверх (в отличие от упражнения «Чашечка», язык высоко не поднимать).

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Ш, Ж, Ч, Щ, Р, Рь

«Колесо»

Сделать упражнение «Горка». Среднюю часть языка максимально выдвигать вперед, а затем убирать вглубь рта. Язык перемещать вперед-назад в форме валика.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: С, Сь, З, Зь, Ц, Ть, Дь, И

«Щетка-Сметка»

Рот приоткрыть. Высунуть узкий язык. Двигать языком вправо, влево, не убирая его вглубь рта.

Звуки,
вызыванию которых способствует данное упражнение: Л, Р, Рь, Ль