|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Правила безопасного поведения на летних каникулах:**  1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;  2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:   * Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива; * Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время. * Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.   3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.  4. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.  5. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.  6. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;  7. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;  8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;  9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;  10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.  11. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ. | **Во время прогулки на природе соблюдайте следующие требования безопасности:**  1. Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.  2. Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.  3. Идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины.  4. Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.  5. Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.  6. Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.  7. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»  8. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.  9. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.  10. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.  11. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.  12. Не играй с наступлением темноты.  13. Всегда соблюдайте правила поведения на дорогах. | **При пользовании велосипедом:**  1. Пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту.  2. Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.  3. Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, с неисправным тормозом.  4. Не отпускайте руль из рук.  5. Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.  **Правила безопасного поведения на дороге:**  1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.  2. При движении в темное время суток пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.  3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.  4. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.  5. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).  6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. |