

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Учебный предмет	Физическая культура
Класс	8-9
Количество часов	201 ч. (8 кл. – 102 ч., 9 кл. – 99 ч.)
Программа по предмету (автор, издательство, год)	<p>ФГОС ООО.</p> <p>Основная образовательная программа ООО МАОУ СОШ №26 города Тюмени. Примерная рабочая программа ООО по физической культуре.</p> <p>Физическая культура 8 – 9 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Ляха А.А. Зданевича</p> <p>Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации, 6-е издание, Москва «Просвещение» 2010.</p>
Учебники (автор, издательство, год)	Физическая культура 8 – 9 классы , Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И. Ляха А.А. Зданевича
Цель(и) учебного предмета/курса	<p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, а также:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешне среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма; - углублённое представление об основных видах спорта; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции. <p>освоение практического применения научных знаний основано на межпредметных связях с предметами «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «История», и др.</p>