

МЕНЮ

на 5 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	150,31	7,8	8,06	11,6	23/25	23,11
2	Сырники из творога п/ф	442,09	38,45	13,51	43,06	200	102,74
3	Соус вишнёвый	49,3	0,03	0,13	11,93	50	6,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,25
		742,2	49,67	25,32	80,27		143,77
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец болгар.) с маслом растительным, зеленью	107,48	0,99	10,01	3,65	55/40/10/1	14,95
2	Суп лапша с курицей п/ф	226,43	10,33	10,04	23,72	250/20	29,54
3	Плов из говядины п/ф	473,76	23,41	25,1	38,81	50/150	75,15
4	Напиток из плодов шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	6,67
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	50,47	1,67	0,28	10,35	25	2,13
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,98	1,43	0,23	9,28	18	1,53
		991,92	38,51	45,94	103,45		129,97
Полдник							
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
2	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех) 80 гр	393,98	5,58	17,3	53,11	80	11,18
3	Фрукт груша свежая	67,2	0,64	5,66	17,6	160	33,28
		556,18	6,22	22,96	94,21		59,26
		2 290,3	94,4	94,22	277,93	Итого за день	333,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 5 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	150,31	7,8	8,06	11,6	23/25	23,11
2	Сырники из творога п/ф	442,09	38,45	13,51	43,06	200	102,74
3	Соус вишнёвый	49,3	0,03	0,13	11,93	50	6,67
4	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,25
		742,2	49,67	25,32	80,27		143,77
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец болгар.) с маслом растительным, зеленью	107,48	0,99	10,01	3,65	55/40/10/1	14,95
2	Суп лапша с курицей п/ф	226,43	10,33	10,04	23,72	250/20	29,54
3	Плов из говядины п/ф	473,76	23,41	25,1	38,81	50/150	75,15
4	Напиток из плодов шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	6,67
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	50,47	1,67	0,28	10,35	25	2,13
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,98	1,43	0,23	9,28	18	1,53
		991,92	38,51	45,94	103,45		129,97
Полдник							
1	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
2	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех) 80 гр	393,98	5,58	17,3	53,11	80	11,18
3	Фрукт груша свежая	67,2	0,64	5,66	17,6	160	33,28
		556,18	6,22	22,96	94,21		59,26
		2 290,3	94,4	94,22	277,93	Итого за день	333,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 1 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) Сыробогагов	191,97	1,97	15,19	11,8	23/20	21,72
2	"Зебра творожная" с молоком сгущенным*	403,57	22,78	14,75	44,75	150/25	69,93
3	Клубнично-вишневый чай	36,11	0,08	0,04	8,74	200	6,03
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		680,25	26,31	30,44	74,79		99,75
Обед							
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	66,8	1	5,13	3,5	100	14,69
2	Суп картофельный с фрикадельками рыбными, зеленью (горбуша) (овощи п/ф)	202,99	12,46	7,7	20,8	250/50/1	67,94
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем с маслом п/ф	230,94	12,84	14,52	15,01	100/5	50,29
4	Гречка отварная с овощами весенними	227,19	8,38	7,71	31,25	110/90	32,92
5	Напиток "Вкус лета "	38,3	0,13	0,06	9,1	200	7,79
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	76,79	2,34	0,73	15,01	32	3,29
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	86,45	2,74	0,45	17,84	34	2,93
		929,46	39,89	36,3	112,51		179,85
Полдник							
1	Кисломолочный напиток кефир с сахаром	126	5,8	5	12,99	200/5	20,77
2	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
3	Фрукт киви свежее	37,6	0,64	0,32	6,48	80	15,08
		367,6	12,69	9,32	48,47		53,40
		1 977,31	78,89	76,06	235,77	Итого за день	333,00

Повар-бригадир _____
 (подпись)

Экономист по ценам _____
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

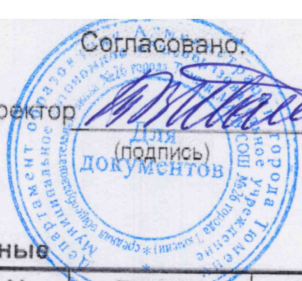
Экономист по ценам _____
 Грицюк О.М.
 (подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Харьков



И.Н. Мара



Директор

МЕНЮ

на 1 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) Сыробогатов	191,97	1,97	15,19	11,8	23/20	21,72
2	"Зебра творожная" с молоком сгущенным*	403,57	22,78	14,75	44,75	150/25	69,93
3	Клубнично-вишневый чай	36,11	0,08	0,04	8,74	200	6,03
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		680,25	26,31	30,44	74,79		99,75
Обед							
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	66,8	1	5,13	3,5	100	14,69
2	Суп картофельный с фрикадельками рыбными, зеленью (горбуша) (овощи п/ф)	202,99	12,46	7,7	20,8	250/50/1	67,94
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем с маслом п/ф	230,94	12,84	14,52	15,01	100/5	50,29
4	Гречка отварная с овощами весенними	227,19	8,38	7,71	31,25	110/90	32,92
5	Напиток "Вкус лета "	38,3	0,13	0,06	9,1	200	7,79
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	76,79	2,34	0,73	15,01	32	3,29
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	86,45	2,74	0,45	17,84	34	2,93
		929,46	39,89	36,3	112,51		179,85
Полдник							
1	Кисломолочный напиток кефир с сахаром	126	5,8	5	12,99	200/5	20,77
2	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
3	Фрукт киви свежее	37,6	0,64	0,32	6,48	80	15,08
		367,6	12,69	9,32	48,47		53,40
		1 977,31	78,89	76,06	235,77	Итого за день	333,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)

утверждаю:

Согласовано:

Администрация Комбинат школьного питания

Директор



И.Н. Мараев



МЕНЮ

на 2 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом UPPO с маслом сливочным (батон)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	23,73
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	233,76	7,14	9,99	29,17	200/6	24,17
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	42,11	0,15	0,05	10,19	200	6,65
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,26
		560,84	13,05	20,65	82,49		78,56
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	102,33	0,76	10	2,67	90/10/1	11,61
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром, гренками, зеленью п/ф	278,74	7,9	13,79	30,44	250/20/1	36,05
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	238,86	18,74	17,56	7,07	100	73,91
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,09
5	Компот грушевый с яблоком	50,8	0,16	0,14	12	200	9,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	58,7	1,94	0,32	12,03	29	2,48
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	2,91
		955,85	35,13	47,79	101,51		157,42
Полдник							
1	Молоко ванильное витаминизированное /Абсолют/инд.уп. 200 мл	161,8	5,8	5	23,4	200	31,20
2	Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 80 гр	318,18	7,22	8,24	52,74	80	9,27
3	Фрукт черешня свежая	78	1,65	0,6	15,9	150	56,55
		557,98	14,67	13,84	92,04		97,02
		2 074,67	62,85	82,28	276,04	Итого за день	333,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

_____ Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

_____ Грицук О.М.

(подпись)

утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Согласовано:

Директор

(подпись)

Документов



И.Н. Масал

МЕНЮ

на 2 Июня 2 023 г. 1-Комплекс лагерь овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом UPRO с маслом сливочным (батон)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	23,73
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	233,76	7,14	9,99	29,17	200/6	24,17
3	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблок	42,11	0,15	0,05	10,19	200	6,65
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,26
		560,84	13,05	20,65	82,49		78,56
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	102,33	0,76	10	2,67	90/10/1	11,61
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром, гренками, зеленью п/ф	278,74	7,9	13,79	30,44	250/20/1	36,05
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	238,86	18,74	17,56	7,07	100	73,91
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,09
5	Компот грушевый с яблоком	50,8	0,16	0,14	12	200	9,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	58,7	1,94	0,32	12,03	29	2,48
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	2,91
		955,85	35,13	47,79	101,51		157,42
Полдник							
1	Молоко ванильное витаминизированное /Абсолют/инд.уп. 200 мл	161,8	5,8	5	23,4	200	31,20
2	Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 80 гр	318,18	7,22	8,24	52,74	80	9,27
3	Фрукт черешня свежая	78	1,65	0,6	15,9	150	56,55
		557,98	14,67	13,84	92,04		97,02
		2 074,67	62,85	82,28	276,04	Итого за день	333,00

Повар-бригадир

_____ (подпись)

Экономист по ценам

_____ Богомолова Е.Н. (подпись)

Мед. работник

_____ (подпись)

Экономист по ценам

_____ Грицок О.М. (подпись)